

Stefanie Hartwich

*Training
Coaching
Beratung*

**Neueröffnung:
Coaching und Entspannung
in Dümpten**



Stefanie Hartwich

Training - Coaching - Beratung
Froschheide 24
45475 Mülheim an der Ruhr

Tel: +49 (0)208-4376897
www.stefanie-hartwich.de



Mein Angebot für Sie:

Progressive Muskelrelaxation (PMR)

Autogenes Training (AT)

mit Elementen aus Qi Gong - Tai Chi - Yoga

Business- und Personal-Coaching

(Einzelberatung / Workshop)

NEUE GOZ! Zahnmedizinische Abrechnungswshops und andere Themen wie Marketing und Kommunikation - Mittwoch und Freitag nachmittags oder Samstags auf Anfrage

Termine:

Montag:

10:00 bis 10:45 - PMR

11:00 bis 11:45 - AT

18:00 bis 18:45 - PMR

19:00 bis 19:45 - AT

Dienstag:

10:00 bis 10:45 - AT

11:00 bis 11:45 - PMR

18:00 bis 18:45 - AT

19:00 bis 19:45 - PMR

Mittwoch:

10:00 bis 10:45 - PMR

11:00 bis 11:45 - AT

Mittwoch nachmittags bis

Samstags: Einzelberatung /

Workshops nach Vereinbarung.

Gruppentrainings nach vorheriger

Anmeldung (max. 6 Teilnehmer).

Kurs-Start: Dienstag, 14.02.2012

Gut zu wissen:

Jeden 1. Dienstag im Monat findet ein kostenloser Informationsabend ab 20:30h statt. Bitte anmelden unter Tel. 0208-4376897.

Gerne vereinbare ich individuelle Termine für Einzelberatungen und - Trainings.

Weitere Infos zu meiner Person und meinen Leistungen finden Sie auf meiner Homepage: www.stefanie-hartwich.de